

W NUMERZE MIĘDZY INNYMI:

- ▶ NIETYPOWE OBCHODY
DNIA KOBIET
- ▶ WIADOMOŚCI Z URZĘDU
- ▶ SZKOŁA Z WIEKOWĄ
TRADYCJĄ
- ▶ CHEERLEADING W GRYBOWIE
- ▶ NAJPROSTSZA DROGA DO...
E-NAUCZANIE W DOBIE
PANDEMII
- ▶ PRZEPIS NA ŚWIĘCONKĘ
WIELKANOCNĄ WG
BABCI MARYSI

Wesołego Alleluja!

W imieniu Samorządu Miasta Grybów oraz swoim własnym,
z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych,
pragniemy złożyć Państwu płynące prosto z serca życzenia.

Życzymy zdrowia, cierpliwości i wytrwałości.

W tym trudnym dla wszystkich czasie świętujemy mądrze.

Niech nadchodzące Święta Wielkiej Nocy napelnia serca
bogactwem duchowym, niech obfitują w Wiarę, Nadzieję i Miłość.

Niech ten wyjątkowy okres napelni serca Nasze otuchą
oraz pozwoli przezwyciężyć nawet największe trudności.

Niech także światło Zmartwychwstania Pańskiego rozświecila Państwa myśli,
a trwająca wiosna przynosi słońce i rozjaśnia dni...

życzą

Józef Góra

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Grybowie

Paweł Fyda

Burmistrz Miasta Grybów

Przedszkole Samorządowe „Pod Topolą” EKSPERYMENTOWANIE NA DYWANIE

„Przedszkolne Laboratorium”

Do naszego przedszkola uczęszczają mali odkrywcy, którzy codziennie „odbywają” nowe przygody poznając tajemnice otaczającego ich świata. Wychowawcy pełniący rolę przewodnika wskazują drogę i towarzyszą dzieciom podczas wspólnych wędrówek, pozwalając na samodzielne, bezpośrednie oraz praktyczne odkrywanie i zdobywanie wiedzy.

Małe dziecko tak naprawdę już od chwili narodzin nieustannie odkrywa i eksperymentuje. Bada świat wszystkimi zmysłami, a dzięki temu zdobywa nowe doświadczenia, w tym celu, udowadniając, że **nauka to wspaniała zabawa**, nasza placówka zmienia się w prawdziwe przedszkolne laboratorium. Wychowankowie z niecierpliwością czekają na **przeprowadzanie nowych eksperymentów**, które w magiczny sposób przenoszą młodych naukowców w **świat nauki i zabawy**. Dzieci eksperymentują z czterema żywiołami: ogniem, wodą, ziemią i powietrzem. Do tej pory poprzez wykonywane doświadczenia odpowiadały m. in. na pytania: *Dlaczego bez wody nie ma życia? Co tak naprawdę jest w pustej butelce? Czy wszystko się pali? Dlaczego nie każda rzecz pływa? Jak powstaje deszcz? Czego rośliny potrzebują do życia?* itp. Dzieci same wykonały **lampę LED**, utworzyły **efekt tęczy**, obserwowały **wędrującą wodę** a nawet były



świadkami **erupcji wulkanu!** Każdy przeprowadzony eksperyment na naszym przedszkolnym dywanie oprócz swej atrakcyjności dostarczył naszym małym naukowcom mnóstwo radości, zabawy i przede wszystkim poszerzał zadziwiającą wiedzę dzieci. Wiedzę, która w oczach dziecka jest wiedzą bezcenną, bo samodzielnie zdobytą i taką, która na pewno zostanie zapamiętana na długo. Radość dzieci i malujące się na ich twarzach emocje wywołują uśmiech na twarzach wychowawców. Każde nasze zajęcia kończą się kolejną prośbą: *Proszę Pani, jeszcze!...* i tak jest na każdych zajęciach.

Chęć ciągłego eksperymentowania jest wrodzoną potrzebą każdego dziecka i tylko od nas zależy, czy będziemy ją w dziecku rozwijać i pielęgnować. Eksperymentowanie wzbogaca dziecięce umiejętności, kształtuje charakter, ujawnia zdolności, predyspozycje i przede wszystkim rozwija inteligencję dziecka.

Autorki: Barbara Żwirecka-Krok, Edyta Kowacz

SZKOŁA Z WIEKOWĄ TRADYCJĄ



Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Grybowie to jedna z największych szkół w Powiecie Nowosądeckim. Posiada szeroki profil kształcenia dostosowany do trendów na rynku pracy. Daje uczniom szansę zdobycia ciekawego zawodu oraz możliwość wszechstronnego rozwoju.

Oferta edukacyjna placówki na rok szkolny 2021/2022 zawiera kierunki sprawdzone, cieszące się od lat uznaniem wśród młodzieży. Szkoła proponuje edukację w sześciu zawodach technikalnych: technik żywienia i usług gastronomicznych, technik pojazdów samochodowych, technik spawalnictwa, technik ekonomista, technik rachunkowości, technik logistyk. Przedmioty punktowane podczas rekrutacji, w zależności od typu szkoły, to: język polski, matematyka, język angielski, niemiecki, geografia, informatyka. Technikum charakteryzuje się pięcioletnim cyklem kształcenia. Warunkiem uzyskania tytułu technika jest zdanie egzaminów zawodowych dla wszystkich kwalifikacji w zawodzie.

W ofercie edukacyjnej znajduje się także Szkoła Branżowa I stopnia o trzyletnim cyklu kształcenia. Warunkiem uzyskania tytułu zawodowego jest zdanie egzaminu dla kwalifikacji w zawodzie. Egzamin ten przeprowadzany jest na zakończenie procesu kształcenia. Szkoła Branżowa I stopnia uczy w zawodach: mechanik pojazdów samochodowych, mechanik monter maszyn i urządzeń, stolarz, kucharz, sprzedawca, kelner, cukiernik. Przedmioty punktowane to: język polski, matematyka, geografia, informatyka. W technikum i szkole branżowej młodzież uczy się także języków obcych: niemieckiego, angielskiego, rosyjskiego. Do wszystkich szkół ponadpodstawowych obowiązuje system rekrutacji elektronicznej.

Do kalendarza imprez szkolnych na stałe wpisane zostały Dni Otwarte Szkoły. W tym roku ze względu na pandemię nie odbędą się w takiej formie, jak dotychczas. Zapraszamy indywidualnie uczniów szkół podstawowych, rodziców i nauczycieli oraz wszystkich, którzy pragną uzyskać rzetelną wiedzę o szkole.

Zespół Szkół Zawodowych w Grybowie proponuje uczniom atrakcyjną ofertę edukacyjną, zapewniając solidne wykształcenie i doskonałe przygotowanie do egzaminu zawodowego i matury. Zapewnia dobre warunki do nauki. A zatem warto zdecydować się na naukę w naszej szkole.

Małgorzata Bernasiewicz-Święś

ROZBUDOWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 W GRYBOWIE JUŻ LATEM BIEŻĄCEGO ROKU

Dzisiaj można powiedzieć, że marzenia się spełniają, tylko trzeba w nie bardzo mocno wierzyć. W ciągu dwóch lat, mieszkańcy osiedla Biała Wyżna, a tak naprawdę dzieci uczęszczające do tej placówki, będą mogły korzystać ze zmodernizowanego budynku Szkoły Podstawowej Nr 2 powiększonego o kilka sal lekcyjnych oraz salę gimnastyczną z pełnowymiarowym boiskiem do piłki siatkowej.

Wartość inwestycji po przeprowadzonym postępowaniu przetargowym to kwota 2.641.489,00 złotych, a wykonawcą tych prac została firma „Termo-Bud” z Cieniawy. Przedsiębiorstwo zaproponowało najniższą cenę oraz 5 letnią gwarancję. Inwestorem tej inwestycji jest Miasto Grybów, które na realizację tego zadania pozyskało skutecznie środki finansowe w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

W piątek, 26 lutego br. w Urzędzie Miejskim w Grybowie została podpisana umowa pomiędzy Miastem Grybów a wykonawcą inwestycji firmą „Termo-Bud” reprezentowaną przez właściciela Pana Tadeusza Jasieńskiego.

Z zapisów umowy wynika, iż w miesiącu lipcu br. firma „Termo-Bud” rozpocznie prace budowlane, które według harmonogramu mają potrwać do końca roku 2022.

W planach jest, aby oddanie obiektu do użytku, oraz uroczyste otwarcie Szkoły, miało miejsce podczas inauguracji II półrocza roku szkolnego 2022/2023.

Jak już wcześniej wspomniałem, w ramach tego zadania oprócz remontu istniejących pomieszczeń, dodatkowo powstanie kilka nowych sal lekcyjnych, oraz powstanie całkiem nowa sala gimnastyczna z pełnowymiarowym boiskiem do piłki siatkowej.

W tym miejscu warto podkreślić iż realizacja tego zadania jest możliwa dzięki środkom finansowym pochodzącym z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Korzystając z okazji po raz kolejny pragnę serdecznie podziękować



fot. Grybów24.pl



fot. Grybów24.pl

Panu Premierowi Mateuszowi Morawieckiemu za przyznane na ten cel środki. To właśnie dzięki tym funduszom możemy podjąć się realizacji tego wyczekiwanego przez naszych mieszkańców zadania. Cieszę się, że są to kolejne środki jakie trafiają do naszego miasta i będzie to też kolejna inwestycja, która przysłuży się lokalnej społeczności.

*Z poważaniem
Paweł Fyda
Burmistrz Miasta Grybów*



fot. Urząd Miasta

CHEERLEADING W GRYBOWIE, A CO TO TAKIEGO?

Moc pozytywnej energii tworzona poprzez najlepszą kombinację: tańca, elementów gimnastyki oraz podstaw akrobatyki, sprawia, że występy cheerleaderek są bardzo widowiskowe.

Zajęcia wymagają pracy zespołowej, uczą dzieci jak ważne jest działanie w grupie, na czym polega wzajemna pomoc oraz wyrabiają umiejętność wspólnego dążenia do celu. Dzięki temu każdy uczestnik zajęć, oprócz podnoszenia własnej sprawności fizycznej oraz koordynacji ruchowej, rozwija zdolności interpersonalne oraz nawiązuje nowe przyjaźnie!

Umiejętności dzieci oraz choreografię można zobaczyć w trakcie zarówno wielkich jak i kameralnych występów!

MOSiR | Monika Mikulska



ŻYJ WŁASNYM ŻYCIEM

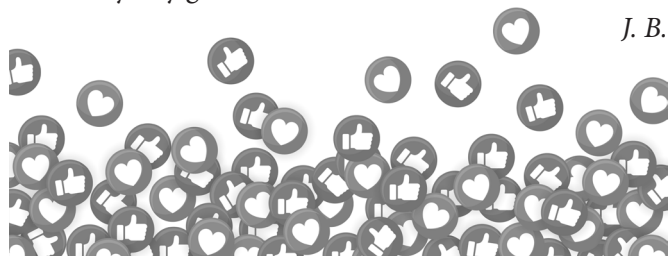
„Twój czas jest ograniczony, a więc nie marnuj go na życie cudzym życiem. Nie daj się złapać w pułapkę przeżywania życia będąc sterowanym przez innych. Nie pozwól by zgłębienie opinii innych zagłuszył twój wewnętrzny głos.” ~ Steve Jobs

Te słowa wydają się bardzo aktualne, niemal opisujące życie we współczesnym społeczeństwie. Portale społecznościowe, influencerzy, youtuberzy, eksperci od wszystkiego i niczego radzący, jak się ubrać, co kupować i jak żyć, wciąż dzielący się z widzami szczegółami ze swojego życia prywatnego.

Cały ten zgiełk sprawia, że mniej lub bardziej świadomie zaczynamy żyć ich życiem. Śledzimy każdą relację, czekamy z niecierpliwością na nowy post, poszukujemy o nich informacji. Nim się obejrzymy, nasze życie przestaje należeć do nas! W końcu własny czas oddajemy komuś innemu. Zastanówmy się ilu produktywnych działań moglibyśmy się w tym czasie podjąć. W końcu czasem warto skupić się wyłącznie na sobie, odłożyć telefon, wyłączyć internet, a w tym czasie przeczytać wartościową książkę, odrobić lekcje, zadzwonić do przyjaciela – po prostu zrobić to, na co mamy ochotę, zamiast tego, co polecają nam „ludzie z internetu”.

Oni nawet nie zauważają, że pod ich zdjęciem zabrakło naszego polubienia, a my – być może – uratujmy własną tożsamość. Bycie sobą, jednostką niezależną, decydującą o kierunku, w którym podąża jej życie, to wielki dar. Szkoda byłoby go zmarnować.

J. B.



Z KSIĄŻKĄ NA START



MCKCiE Biblioteka już po raz kolejny przystąpiła do projektu „Z Książką na Start”, który realizowany jest w ramach ogólnopolskiej kampanii „Mała książka – wielki człowiek”. W programie mogą wziąć udział dzieci przedszkolne w wieku od 3 do 6 lat. Biblioteka zaprasza wszystkich chętnych (spełniających kryterium wiekowe) do podjęcia wspólnej zabawy czytelniczej. Wystarczy, że dziecko przyjdzie do biblioteki wraz z rodzicem, zapisze się, wypożyczy minimum jedną książkę, a otrzyma darmową wyprawkę czytelniczą.

Droży rodzice, śpieszcie się do Biblioteki, bo zostało nam już tylko 80 darmowych wyprawek.

Wierzmy, że pierwsza wizyta w Bibliotece może być początkiem wspaniałej przygody na całe życie.

Elżbieta Góra



NAJPROSTSZA DROGA DO... E-NAUCZANIE W DOBIE PANDEMII CZ. I

Stan zagrożenia epidemicznego w Polsce sprawił, że o e-learningu w szkole nie mówi się już jako o ciekawej formie urozmaicania lekcji, lecz jako o konieczności. Zastanówmy się, jakie korzyści oraz jakie potencjalne minusy wiążą się z tą formą nauki.

Możliwości włączania e-learningu w szkolny proces dydaktyczny są naprawdę szerokie. Oczywiście, e-nauczanie może w całości zastępować stacjonarne lekcje w sytuacjach wyjątkowych, takich jak obecna, dlatego nasza szkoła wychodząc naprzeciw oczekiwaniom rodziców i uczniów, a także nauczycieli, wprowadziła narzędzia telekonferencyjne (np. Skype, Microsoft Teams, Office 365 czy Google HangoutsMeet), dzięki którym wszyscy mamy (zarówno uczniowie, jak i my – odpowiednio przeszkoleni nauczyciele) możliwość prowadzenia kilkunastoosobowych wideokonferencji oraz kontaktu z wszystkimi uczniami w formie zdalnej lub stacjonarnej w szkole, gdy warunki nie pozwalają naszym wychowankom na pracę w domu.

W społeczeństwie wiedzy rośnie znaczenie i miejsce nowych wyzwań mediów cyfrowych, interaktywnych technologii i przemian społeczno-edukacyjnych. W procesie budowania społeczeństwa wiedzy, jako fali największych przeobrażeń funkcjonowania człowieka, należy w pełni uwzględnić nie tylko nowe szanse i wyzwania, ale także zagrożenia cyberprzestrzeni. Bez względu na to, czy posługujemy się swoim imieniem i nazwiskiem, czy fikcyjną nazwą, ponosimy realną odpowiedzialność za swoje zachowanie. Trzeba uświadomić sobie, że w Internecie nikt nie jest ano-



nimowy i bezkarny, dlatego należy kierować się manierami z życia realnego. Kultura osobista i szacunek wobec innych to podstawy poprawnego życia w społeczeństwie – także tym wirtualnym oraz rzeczywistym, gdy w grę wchodzi obsługa urządzeń mobilnych. Złota zasada... traktujmy innych tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani. W tej odmienionej, właściwie trafniej byłoby powiedzieć – zrewolucjonizowanej rzeczywistości niezwykle ważna jest empatia. Postawmy się w sytuacji drugiej osoby, zmieńmy perspektywę, spójrzmy oczami „innych”. To ładnie w psychologii nazwano decentracją.

Po prostu miejmy świadomość, że za nickami i awatarami kryją się prawdziwi ludzie. Jak mówi Janusz Chabior, w akcji społecznej realizowanej przez OLX: „W Internecie bądź sobą, chyba że jesteś chamem – wtedy bądź kimś innym”.

Maria Koszyk

PRZYSTAŃ W SIECI



W drugim semestrze Szkoła Podstawowa nr 2 działa niezwykle intensywnie. Wszystko za sprawą realizowanego projektu edukacyjnego pt.: „Przystań w sieci” dotyczącego bezpieczeństwa w internecie.

Nasze życie, zwłaszcza w ostatnim okresie, stało się zdecydowanie bardziej cyfrowe – już mało kto potrafi wyobrazić sobie codzienne funkcjonowanie bez dostępu do sieci. Trudno się nie zgodzić, że internet oferuje wiele korzyści każdemu pokoleniu. Jest źródłem wiedzy, inspiracji oraz sposobem na poznawanie otaczającego świata. To także możliwość utrzymywania dobrej jakości komunikacji, gdy rodziny dzielą nieraz tysiące kilometrów.

Jednak każdy kij ma dwa końce i oprócz wielu dobrodziejstw, internet niesie też ze sobą różnorodne zagrożenia. O ile dorośli, bogaci w życiowe doświadczenie, częściej potrafią się ich ustrzec, o tyle dzieci i młodzież nie zawsze te zagrożenia rozpoznają. Projekt „Przystań w sieci”, powstały z inicjatywy NASK, Facebook i UNICEF, ma za zadanie wykształcić w naszych dzieciach postawy i mechanizmy obronne, które pozwolą im ustrzec się przed zagrożeniem, gdy staną z nim same twarzą w twarz.

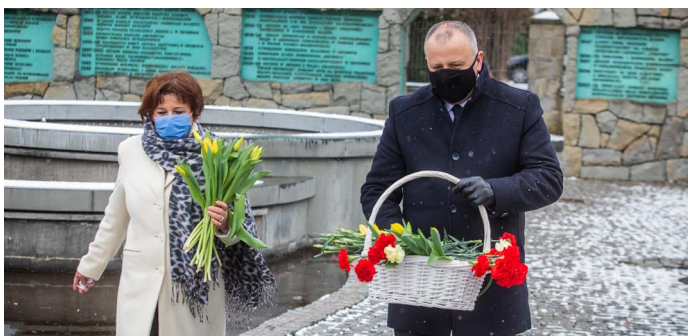
Już teraz uczniowie klas siódmych i ósmych biorą udział w kursach e-learningowych dotyczących cyberzagrożeń, rozpoznawania fałszywych informacji i stron internetowych, a także sposobów ochrony prywatności i śladów cyfrowych. Poprzez udział w projekcie swoje kompetencje w tym zakresie poszerzają także pedagodzy, dzięki dedykowanym kursom i konferencjom. Już niebawem, na bazie zdobytej wiedzy, uczniowie przygotowywać będą własną kampanię społeczną, projektując plakaty i ulotki promujące świadome i bezpieczne korzystanie z internetu.

Projekt realizowany jest pod honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów, Mateusza Morawieckiego. Liczymy, że udział w nim przyniesie całej społeczności „dwójki” wiele korzyści.

Justyna Zborowska

NIETYPOWE OBCHODY DNIA KOBIET

Rokrocznie, na zaproszenie Burmistrza Miasta Grybowa, Pana Pawła Fydy, w dniu 8 marca do sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji na okolicznościowy koncert przybywały mieszkanki Grybowa. W latach poprzednich dla pań śpiewali: Jan Wojdak, zespół Gang Marcela oraz Paweł Golecki. W roku bieżącym pracownicy Centrum Kultury wraz z Panem Burmistrzem szukali możliwego do realizacji w obecnych warunkach sposobu dotarcia z życzeniami do grybowskich pań. I tak z telebimu ustawionego na rynku miejskim popłynęły serdeczne powinszowania z okazji obchodów tegorocznego Dnia Kobiet.



fot. Grybów24.pl



fot. Grybów24.pl

Życzeniom Pana Burmistrza towarzyszyły występy dzieci z Przedszkola Samorządowego „Pod Topolą”, relacje z koncertów z ubiegłych lat, a także – co było nowością – życzenia od firm z terenu miasta i jego okolic. Panie na rynku i ulicach Grybowa, otrzymywały kwiaty, które nierozłącznie kojarzą się nam wszystkim właśnie z tym świętem – tradycyjne goździki i wiosenne tulipany.

Stanisława Morańda

II KONKURS FOTOGRAFICZNY „GRYBOWSKIE BARWY WIOSNY”

**MIEJSKIE CENTRUM KULTURY,
CZYTELNICTWA I EDUKACJI W GRYBOWIE**

*pod patronatem
Burmistrza Miasta Grybów*

ogłasza

II KONKURS FOTOGRAFICZNY

**„Grybowskie
barwy wiosny”**

Celem konkursu jest pobudzenie i popularyzacja amatorskiej twórczości fotograficznej wszystkich grup wiekowych oraz promocja miasta Grybów

Regulamin konkursu można pobrać ze strony internetowej MCKCIE www.grybow.pl/kultura/mckcie

Termin nadsyłania zdjęć upływa
10 maja 2021 r.

**STOŁÓWKA
w Grybowie
MIEJSKA**

NOWA OFERTA

„Smaki grybowskiego stołu”

Oferta z wyjątkowo aromatycznymi potrawami dostępna na stronie internetowej oraz **SZEREG DAŃ NA INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIE**

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z OFERTY Z DOWOZEM DO KLIENTA

www.grybow.pl/inne-jednostki/stolowka-miejska/ lub na FACEBOOK

- CHRZCINY
- STYPY
- KOMUNIE
- JUBILEUSZE

www.grybow.pl

ul. Ogrodowa 4 • tel. 18 445 03 80 | 694 412 163

DLA KAŻDEGO MAMY COŚ CIEKAWEGO!

Na stole, w okresie Świąt Wielkanocnych, nie może zabraknąć tradycyjnej święconki przygotowanej na serwatce z chrzanem z dodatkiem wędzonki. Polecamy przepis wg babci Marysi.

Składniki

- 1 l serwatki
- 1/2 l wody
- 3-4 jajka ugotowane na twardo
- 10 dag wędzonego boczku
- 10 dag kiełbasy wiejskiej
- 1 łyżka tartego chrzanu
- 3 łyżki śmietany
- 1 łyżka mąki
- pieprz i sól do smaku

Wykonanie

Do wrzącej wody wrzucić pokrojone wędliny: w kostkę boczek a w plasterki kiełbasę. Gotować, aż wędliny staną się miękkie. Następnie wlać serwatkę, doprowadzić do wrzenia. Dodać chrzan, po czym wlać śmietanę dobrze wymieszaną z mąką. Na koniec dodać pokrojone w ósemki jajka. Przyprawić wg uznania pieprzem, solą i chrzanem. Podawać z chlebem.

POKOLORUJ MNIE



OBUDŹ SKÓRĘ NA WIOSNĘ!

Wiosna już niedługo, wszystko ożywa. Ale czy twoja skóra jest na nią gotowa? Początki wiosny to z reguły zmienna pogoda – naprzemiennie zimno i ciepło, co może powodować zwiększoną wrażliwość skóry. Jak sobie z tym poradzić? W kwestii naszej cery ważne jest dobranie odpowiednich kosmetyków. Zanim jednak nałożymy jakikolwiek krem, musimy najpierw naszą skórę oczyścić.

Oczyszczanie to najważniejszy etap pielęgnacji, gdyż usuwa ze skóry nie tylko makijaż, ale również zanieczyszczenia, tj. łój i zrogowaciałe komórki naskórka, przez co substancje aktywne mogą penetrować głębsze warstwy naskórka. Do oczyszczania w codziennej pielęgnacji stosujemy żele, pianki i olejki. Należy jednak wskazać, że działają one jedynie powierzchownie. Jeżeli zależy nam na efekcie głębszego oczyszczenia, musimy zastosować peeling.

Peeling pozwala usunąć nagromadzone martwe komórki warstwy rogowej naskórka, dzięki czemu skóra zostaje pobudzona do wytwarzania nowych komórek. Peeling stosowany regularnie sprawi, że skóra stanie się gładziej, bardziej elastyczna, lepiej ukrwiona – po prostu młodsza i piękniejsza.

W drogeriach najczęściej spotkać możemy peelingsi enzymatyczne, ziarniste lub te na bazie kwasów. Natomiast w salonach kosmetycznych wśród zabiegów eksfoliacji (złuszczenia) wyróżniamy:

• **peelingi chemiczne** czyli popularne kwasy AHA i BHA – działające na zasadzie rozpuszczania komórek warstwy rogowej i koagulacji białek.

• **peelingi mechaniczne** np. peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe – działające na zasadzie ścierania mechanicznego przy pomocy końcówki lub zjawiska kawitacji.

• **peelingi laserowe** np. peeling węglowy – wykorzystujące wiązki promieniowe o odpowiednich długościach fali.

Peeling węglowy to zabieg polegający na laserowym naświetleniu skóry pokrytej specjalistyczną maską z aktywnym węglem, który cieszy się ostatnio największą popularnością. Dlaczego? Po peelingu laserowym skóra wygląda na młodszą i pełną blasku, a dobierając odpowiednie parametry możemy poprawić kondycję skóry z trądzikiem, stanem zapalnym, drobnymi zmarszczkami, zanieczyszczeniami oraz przebarwieniami. Ponadto, jeśli borykasz się z rozszerzonymi porami skóry, zmianami potrądzikowymi, przetłuszczającą się i nadwrażliwą skórą, ten zabieg jest właśnie dla ciebie.

Tylko odpowiednie oczyszczenie skóry daje nam podstawy do właściwego jej nawilżenia, odżywienia i odbudowy. A ty jaki peeling wybierzesz?

Pamiętaj, aby wiosenne porządki zacząć od oczyszczenia swojej skóry :)

Zuzanna Karwala

DIAMENT
SALON KOSMETYCZNY
Grybów, ul. Kościuszki 14
+48 533 527 951
www.diament-grybow.pl

Miasto Grybów



Nakład 800 egzemplarzy
Wydanie bezpłatne

Stopka redakcyjna

GAZETA LOKALNA MIASTA GRYBOWA „KURIER GRYBOWSKI”

WYDAWCA: Miejskie Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie, 33-330 Grybów, ul. Kościuszki 7, tel. 18 445 04 38, kurier@grybow.pl

SKŁAD I DRUK: Angelina Pres | Drukarnia i Wydawnictwo NOVA SANDEC, ul. Lwowska 143, 33-300 Nowy Sącz, tel. 18 547 45 45, biuro@novasandec.pl

ADRES REDAKCJI: Miejskie Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji (Biblioteka) w Grybowie, 33-330 Grybów, Rynek 12, tel. 18 445 03 13, kurier@grybow.pl

RED. NACZELNY: mgr Elżbieta Góra oraz Społeczne Kolegium Redakcyjne

ZDJĘCIA: współpraca z Portalem Informacyjnym Grybów24.pl

Redakcja nie zwraca nie zamówionych materiałów, zastrzega sobie prawo skracania materiałów i zmian tytułów.

Zamówienie na zamieszczenie płatnych reklam w siedzibie redakcji lub na adres: kurier@grybow.pl



**Bank Spółdzielczy
w Grybowie**

WESOŁEGO ALLELUJA!

*Spokojnych i Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
radosnych spotkań przy świątecznym stole
w gronie najbliższych i przyjaciół,
oraz wszelkiej pomyślności
w życiu rodzinnym i zawodowym
życzą Państwu*

*Zarząd oraz Pracownicy
Banku Spółdzielczego w Grybowie*



Znajdziesz nas także na Facebooku



**Bank Spółdzielczy
w Grybowie**

Promocyjny kredyt „Na dobry początek” współpracy



sfinansowanie dowolnych
potrzeb konsumpcyjnych



wysoka kwota kredytu
od 5.000 PLN do 50.000 PLN



okres kredytowania
do 96 miesięcy



niskie oprocentowanie zmienne
oparte na stawce WIBOR 3M

4,73%!



**PROMOCJA NA KREDYT
„Na dobry początek”
tylko do 30.06.2021 r. !!!**

Kredyt dla osób nie posiadających produktu kredytowego
(kredytu gotówkowego) w BS Grybów od min. 30 dni

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) wynosi dla reprezentatywnego przykładu 5,40% przy założeniach: kredyt udzielony w dniu 05.01.2021r., całkowita kwota kredytu 10 000,00 zł, okres kredytowania 96 miesięcy, spłacany w równych ratach kapitałowo-odsetkowych do 5-go dnia każdego miesiąca, oprocentowanie kredytu: 4,73 % w skali roku - wyliczone jako suma aktualnej stopy bazowej kredytu (stopa zmienna WIBOR 3 M (półroczny): 0,23% i marży Banku w wysokości 4,50 p.p.), prowizja 2,00% od udzielonej kwoty kredytu. Całkowity koszt kredytu dla przykładu reprezentatywnego 2 230,47 zł w tym odsetki 2 030,47 zł, prowizja 200,00 zł. Całkowita kwota do zapłaty 12 230,47 zł. Dostępność oferty uzależniona jest od wyniku przeprowadzonej przez Bank Spółdzielczy w Grybowie analizy zdolności kredytowej Klienta na podstawie przekazanych przez Niego informacji. Niniejszy materiał ma charakter reklamowy i nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.



**Bank Spółdzielczy
w Grybowie**

EKO? To logiczne! „Dobry kredyt - EKO DOM”



wspieranie rozwiązań związanych z ochroną
środowiska naturalnego typu:

- zakup i montaż urządzeń ekologicznych
w budynkach i lokalach mieszkalnych



wysoka kwota kredytu
do 50.000 PLN



okres kredytowania
do 96 miesięcy



niskie oprocentowanie zmienne
oparte na stawce WIBOR 3M

4,23%



provizja **0%**



**Wybierz mądrze,
Bądź EKO już dziś!**

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) wynosi dla reprezentatywnego przykładu 4,31% przy założeniach: kredyt udzielony w dniu 05.01.2021r., całkowita kwota kredytu 50 000,00 zł, okres kredytowania 96 miesięcy, spłacany w równych ratach kapitałowo-odsetkowych do 5-go dnia każdego miesiąca, oprocentowanie kredytu: 4,23 % w skali roku - wyliczone jako suma aktualnej stopy bazowej kredytu (stopa zmienna WIBOR 3 M (półroczny): 0,23% i marży Banku w wysokości 4 p.p.), prowizja 0,00% od udzielonej kwoty kredytu. Całkowity koszt kredytu dla przykładu reprezentatywnego wynosi 9 023,38 zł w tym odsetki 9 023,38 zł, prowizja 0,00 zł. Całkowita kwota do zapłaty 59 023,38 zł. Dostępność oferty uzależniona jest od wyniku przeprowadzonej przez Bank Spółdzielczy w Grybowie analizy zdolności kredytowej Klienta na podstawie przekazanych przez Niego informacji. Niniejszy materiał ma charakter reklamowy i nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

www.bsgrybow.pl

Centrala Grybów / ul. Rynek 13 tel.: 440-86-50

O. Korzenna / Korzenna 505
O. Bobowa / ul. Węgierska 19
O. Uście Gorlickie / Uście Gorlickie 177

tel.: 440-61-02
tel.: 351-40-01
tel.: 351-60-09