

A red AIDS awareness ribbon is shown in the bottom-left corner, partially overlapping the blue background. The ribbon is tied in a loop, with the ends extending downwards and to the right.


# Światowy Dzień AIDS

1 GRUDNIA

---

**W 1988 roku WHO ogłosiło 1 grudnia Światowym Dniem AIDS. Symbolem solidarności z osobami zarażonymi wirusem HIV, chorymi na AIDS i ich bliskimi jest czerwona kokardka.**





# Co to jest AIDS?

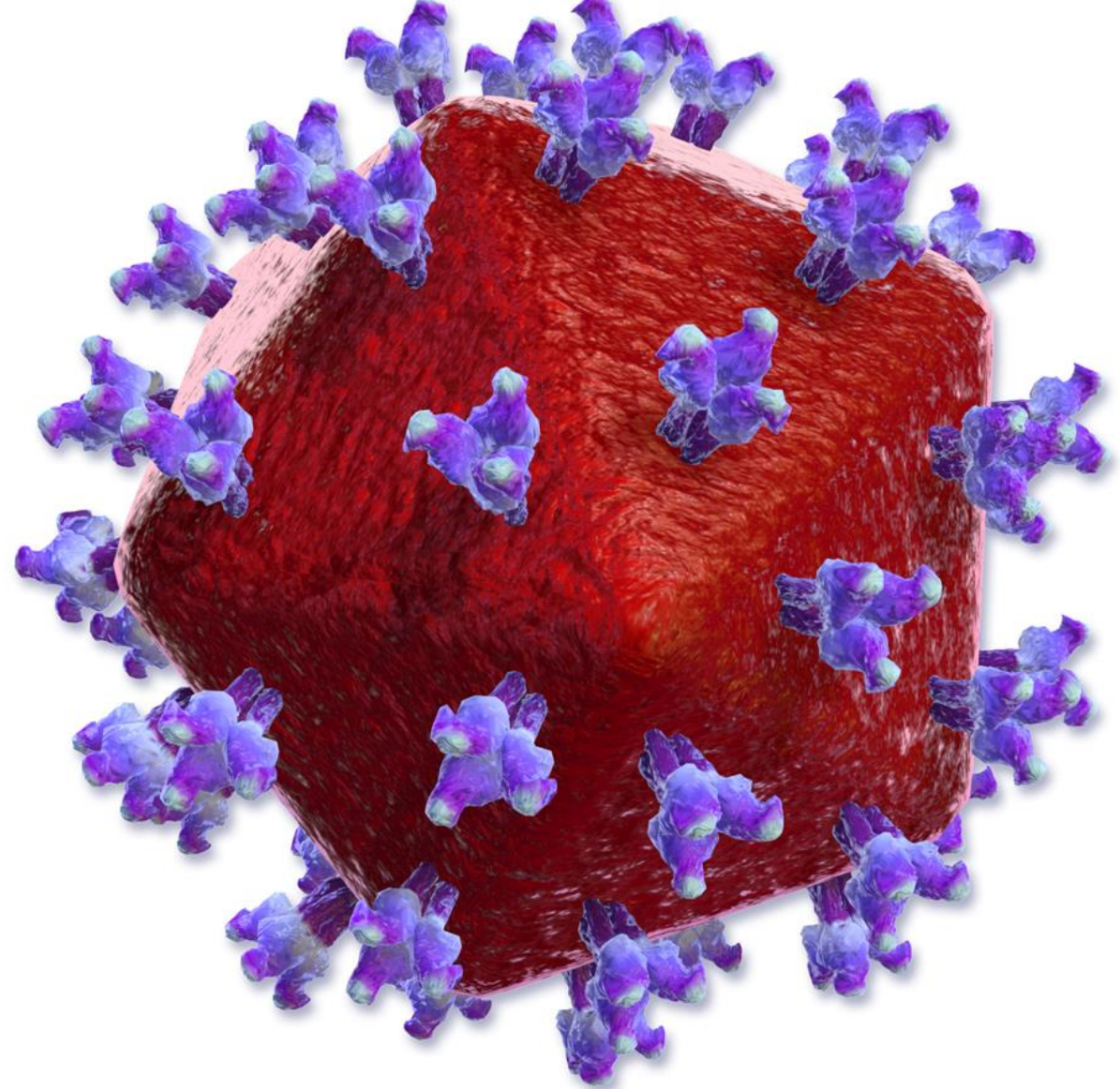
---

AIDS (acquired immunodeficiency syndrome), czyli zespół nabytego niedoboru odporności rozwija się w wyniku zakażenia wirusem HIV. Do rozwoju AIDS dochodzi zazwyczaj po ok. 8-10 latach skąpoobjawowego lub bezobjawowego, nieleczonego zakażenia wirusem. AIDS to końcowy etap nieleczonego zakażenia HIV.

# Wirus HIV

---

Wirus HIV należy do grupy retrowirusów. To grupa wirusów, która jako materiał genetyczny posiada RNA, a nie DNA. Wirus HIV składa się z RNA, kapsydu oraz osłonki lipidowej z wbudowanymi glikoproteinami. Lipidy oraz część białek osłonki pochodzą z komórek gospodarza, dlatego komórki odpornościowe nie rozpoznają wirusa. HIV atakuje limfocyty T odpowiedzialne za rozpoznawanie obcych antygenów.



**Human Immunodeficiency Virus (HIV)**

# Co o nim wiemy?

---

HIV ?

H – human – tylko człowiek może przekazać go drugiemu człowiekowi

I – immunodeficycy - niedobór odporności - osłabia, niszczy układ odpornościowy człowieka, przez co organizm jest podatny na infekcje

V- virus – nie ma szczepionki, ani też nie można go wyeliminować z organizmu człowieka.



# Objawy

Przez długi czas, nawet ok. 10 lat objawy nie występują. W miarę rozwoju choroby układ odpornościowy pozbawiony limfocytów T nie jest w stanie wywołać reakcji obronnej, gdyż nie rozpoznaje obcych antygenów. Z tego powodu nawet niegroźne czynniki chorobotwórcze, tak jak wirusy wywołujące przeziębienie, stają się poważnym zagrożeniem dla życia chorej osoby. Mogą pojawiać się nawracające infekcje wirusowe, bakteryjne, grzybicze, a nawet nowotwory.

# Drogi zakażenia HIV

- poprzez kontakt seksualny z zakażoną osobą
- jeśli matka jest zakażona HIV może zakazić swoje dziecko podczas ciąży, porodu lub karmienia piersią
- poprzez kontakt z krwią zakażonej osoby

## HIV nie przenosi się przez:

---

- pot,
- mocz,
- kał,
- ślinę,
- łzy.





# HIV nie przenoszą:

---

- zwierzęta
- komary
- i inne insekty!



# Nie zakazimy się poprzez:

- używanie tych samych sztućców
- korzystanie z tej samej toalety, ręcznika
- podanie ręki
- kichanie, kaszel
- kąpiel na basenie
- spożywanie posiłków przygotowanych przez osobę zakażoną

# Profilaktyka

Najskuteczniejsza metoda zabezpieczenia przed wirusem HIV to unikanie sytuacji i zachowań, w których może dojść do zakażenia.

Dziękuję za  
uwagę

---

Alina Polańska

