

REGULAMIN

III PÓLMARATONU GRYBOWSKIEGO

11 LISTOPADA 2019

I. Cel imprezy

Celem półmaratonu jest popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

II. Organizator

Burmistrz Miasta Grybów oraz
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie
Koordynatorem biegu jest Pan Piotr Dyl.

III. Dystans

Półmaraton (21097,5m). Trasa asfaltowa

IV. Trasa i termin biegu

Start biegu odbędzie się w poniedziałek 11 listopada 2019 roku o godz. **12:00**, ze Stadionu Sportowego w Grybowie przy ul. Grunwaldzkiej 47. Biuro Zawodów będzie otwarte od godz 11.00

Trasa: Grybów Stadion Sportowy, Osiedle Bema , żółty Most na Rzece Biała, Biała Niżna, Stróże, Siołkowa przepompownia wody, Siołkowa kaplica na Zagórzu, Stróże, Biała Niżna, żółty Most na Rzece Biała , Osiedle Bema , Stadion Sportowy w Grybowie .

V. Limit czasu oraz pomiar czasu:

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny, czas będzie mierzony od startu do mety za pomocą stopera

VI. Uczestnictwo

W zawodach udział mogą brać zawodnicy, którzy:

1. W dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat.
2. Podpiszą zgodę na udział w „III PÓLMARATONIE GRYBOWSKIM ‘
3. Podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
4. Podpiszą zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie MOSiR, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.
5. Dokonają zgłoszenia oraz rejestracji w biurze zawodów oraz uiszczą opłatę startową , do godz.11:45.
6. Zgłoszeń można dokonywać do **5.11.2019** drogą e-mailową **mosir@grybow.pl** lub drogą telefoniczną: **018 542-43-10** biuro MOSiR , **501 502 284 Piotr Dyl** koordynator biegu.

VII. Wpisowe

Wpisowe dla uczestników półmaratonu wynosi: **30 zł** płatne w dzień startu w biurze zawodów .

VIII. Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

1. Koszulkę z numerem startowym (do zwrotu po zakończonym biegu).
2. Pakiet startowy -(napój regionalny, czekolada , woda)
3. Po ukończonym biegu ciepłą herbatę lub kawę oraz ciepły posiłek regeneracyjny.
4. Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby zapisujące się po 5 listopada 2019r.

IX. Klasyfikacja i nagrody

Podczas Półmaratonu Grybowskiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Miejsce 1,2,3 nagrody rzeczowe.
2. Podział na kobiety i mężczyzn.
3. Podział na kategorie wiekowe: 18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, powyżej 60 lat.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

X. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu, oraz przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, oraz służby porządkowej.
4. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną na trasie biegu.
5. Trasa będzie oznakowana tyczkami żółtymi i różowymi, a co 5 km tyczkami zielonymi .
6. Na 10 km biegu będzie punkt żywieniowy.
7. Miejsce startu i mety będzie oznakowane oraz nagłośnione.

XI. Dane osobowe oraz ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych uczestników biegu w postaci wizerunku na zdjęciach i dokumentacji wideo zgodnie z Rozporządzeniem ogólnym 2016/679 zwanym potocznie RODO.

Administratorem Państwa danych jest MOSiR w Grybowie . Dane będą przekazane w celu realizacji i promocji do lokalnych mediów.

XII. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe. Zasłanianie numeru jest zabronione pod karą dyskwalifikacji. Zabrania się skracania dystansu pod karą dyskwalifikacji.
2. Po zakończeniu biegu prowadzona będzie wyrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
3. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek podpisany numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
4. Dla zawodników będzie dostępna szatnia oraz toaleta przed i po biegu.
5. Półmaraton Grybowski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
6. Medycznie bieg zabezpiecza Maltańska Służba Medyczna.