

REGULAMIN
„ IV BIEGU
Z RODZINĄ PO MEDAL "
11 LISTOPADA 2019 ROK

I. Cel imprezy

Celem „**IV Biegu z rodziną po medal**” jest popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz zwiększenie więzi rodzinnej poprzez uprawianie wspólnie sportu.

II. Organizator

Burmistrz Miasta Grybów
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie
Koordynatorem biegu jest Pan Piotr Dyl.

III. Dystans

dystans -**2,5 km**

IV. Trasa i termin biegu

Start biegu odbędzie się w poniedziałek **11 listopada 2019 roku o godz. 13:00**, ze Stadionu Sportowego w Grybowie przy ul. Grunwaldzkiej 47. Biuro Zawodów będzie otwarte od godz 12:00.

Trasa:

Start - bieżnia Stadionu Sportowego w Grybowie

- osiedle Bema
- Zespół Szkół Zawodowych
- żółty most na rzece Biała
- petla na osiedlu Lizawy
- żółty most na rzece Biała
- Zespół Szkół Zawodowych
- osiedle Bema

Meta - bieżnia stadionu miejskiego

V. Limit czasu oraz pomiar czasu

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 30 minut, czas będzie mierzony od startu do mety za pomocą stopera

VI. Uczestnictwo

1. W biegu mogą brać udział drużyny minimum 2 osobowe składające się z członków najbliższej rodziny (np. mąż z żoną, ojciec z synem, brat z siostrą, mama z córką itp.). Maksymalnie liczba osób w drużynie to 6 osób. Wiek bez ograniczeń, dopuszcza się niesienie na rękach, plecach lub pchanie wózka.

2. Podpiszą zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie MOSiR, w

mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.

3. Podpiszą zgodę na uczestnictwo w , IV BIEGU Z RODZINĄ PO MEDAL ".
4. Podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
5. Dokonają zgłoszenia oraz rejestracji w biurze zawodów .
6. Zgłoszeń można dokonywać do **5.11.2019** drogą e-mailową **mosir@grybow.pl** lub drogą telefoniczną: **018 542-43-10** biuro MOSiR , **501 502 284 Piotr Dyl** koordynator biegu.

VII. Wpisowe

Wpisowe dla uczestników biegu wynosi: **10 zł.**- od osoby płatne w dzień startu w biurze zawodów do godz.**12:45**.

VIII. Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- 1.Koszulkę z numerem startowym (do zwrotu po zakończonym biegu).
- 2.Wodę mineralną.
- 3.Po ukończonym biegu ciepłą herbatę lub kawę.
- 4.Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby zapisujące się po 5 listopada 2019r.

IX. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu, oraz przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
- 3.Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną na trasie biegu.
4. Trasa będzie oznakowana tyczkami.
5. Miejsce startu i mety będzie oznakowane oraz nagłośnione.

X. Dane osobowe oraz ochrona wizerunku .

Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych uczestników biegu w postaci wizerunku na zdjęciach i dokumentacji wideo zgodnie z Rozporządzeniem ogólnym 2016/679 zwanym potocznie RODO.

Administratorem Państwa danych jest MOSiR w Grybowie . Dane będą przekazane w celu realizacji i promocji do lokalnych mediów

XI. Postanowienia końcowe

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe. Zasłanianie numeru jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zabrania się skracania dystansu pod karą dyskwalifikacji.