

---

**REGULAMIN**  
**„ III BIEGU**  
**Z RODZINĄ PO MEDAL "**  
**11 LISTOPADA 2018 ROK**

**I. Cel imprezy**

Celem „**III Biegu z rodziną po medal**” jest popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz zwiększenie więzi rodzinnej poprzez uprawianie wspólnie sportu.

**II. Organizator**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie  
Z ramienia MOSiR koordynatorem biegu jest Pan Piotr Dyl.

**III. Dystans**

dystans -**2 km**

**IV. Trasa i termin biegu**

Start biegu odbędzie się w sobotę, **11 listopada 2018 roku o godz. 13:30**, ze Stadionu Sportowego w Grybowie przy ul. Grunwaldzkiej 47. Biuro Zawodów będzie otwarte od godz 12:00.

**Trasa:**

**Start - bierznia Stadionu Sportowego w Grybowie**

- osiedle Bema
- Zespół Szkół Zawodowych
- żółty most na rzece Biała
- petla na osiedlu Lizawy (ulice: Leszczynowa, Akacyjowa, Topolowa)
- żółty most na rzece Biała
- Zespół Szkół Zawodowych
- osiedle Bema

**Meta - bierznia stadionu miejskiego**

**V. Limit czasu oraz pomiar czasu**

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 30 minut, czas będzie mierzony od startu do mety za pomocą stopera.

## **VI. Uczestnictwo**

1. W biegu mogą brać tylko udział drużyny minimum 2 osobowe składające się z najbliższej rodziny (np. mąż z żoną, ojciec z synem, brat z siostrą, mama z córką itp.) maksymalnie liczba osób w drużynie to 6 osób. Wiek bez ograniczeń, dopuszcza się niesienie na rękach, plecach lub pchanie wózka.
2. Podpiszą zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie MOSiR, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.
3. Dokonają zgłoszenia oraz rejestracji w biurze zawodów .
4. Zgłoszeń można dokonywać do **8.11.2018** drogą e-mailową **mosir@grybow.pl** lub drogą telefoniczną: **018 542-43-10** biuro MOSiR , **501 502 284 Piotr Dyl** koordynator biegu.

## **VII. Wpisowe**

Wpisowe dla uczestników biegu wynosi: **10 zł.**- od osoby płatne w dzień startu w biurze zawodów do godz.**13:00**.

## **VIII. Świadczenia**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

1. Koszulkę z numerem startowym (do zwrotu po zakończonym biegu).
2. Po ukończonym biegu herbatę posiłek regeneracyjny.
3. Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

**Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby zapisujące się po 8 listopada 2018r.**

## **IX. Klasyfikacja i nagrody**

Dla każdego uczestnika biegu pamiątkowy medal.

## **X. Bezpieczeństwo uczestników biegu**

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Trasa będzie oznakowana tyczkami.
6. Miejsce startu i mety będzie oznakowane oraz nagłośnione.

## **XI. Dane osobowe**

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

## **XII. Ochrona wizerunku**

Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie MOSiR, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.

## **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe. Zasłanianie numeru jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zabrania się skracania dystansu pod karą dyskwalifikacji.