
REGULAMIN PÓLMARATONU GRYBOWSKIEGO 11 LISTOPADA 2018

I. Cel imprezy

Celem półmaratonu jest popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji. III Bieg Niepodległościowy jest formą upamiętnienia 100-iej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

II. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie
Z ramienia MOSiR koordynatorem biegu jest Pan Piotr Dyl.

III. Dystans

Półmaraton (21097,5m). Trasa asfaltowa

IV. Trasa i termin biegu

Start biegu odbędzie się w sobotę, 11 listopada 2018 roku o godz. 13:00, ze Stadionu Sportowego w Grybowie przy ul. Grunwaldzkiej 47. Biuro Zawodów będzie otwarte od godz 12.00

Trasa: Grybów Stadion Sportowy, Biała Niżna, Stróże, Siolkowa przepompownia wody, Siolkowa kaplica na Zagórze, Stróże, Biała Niżna, Stadion Sportowy w Grybowie .

V. Limit czasu oraz pomiar czasu

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny, czas będzie mierzony od startu do mety za pomocą stopera

.

VI. Uczestnictwo

W zawodach udział mogą brać zawodnicy, którzy:

1. W dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat.
2. Podpiszą zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie MOSiR, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.
3. Dokonają zgłoszenia oraz rejestracji w biurze zawodów oraz uiszczą opłatę startową , do godz.12:45.
4. Zgłoszeń można dokonywać do **8.11.2018** drogą e-mailową **mosir@grybow.pl** lub drogą telefoniczną: **018 542-43-10** biuro MOSiR , **501 502 284 Piotr Dyl** koordynator biegu.

VII. Wpisowe

Wpisowe dla uczestników półmaratonu wynosi: **30 zł.-** płatne w dzień startu w biurze zawodów .

VIII. Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

1. Koszulkę z numerem startowym (do zwrotu po zakończonym biegu).
2. Baton, wodę, i czekoladę serwowane na trasie.
3. Po ukończonym biegu herbatę lub kawę oraz ciepły posiłek regeneracyjny.
4. Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal oraz napój regionalny.

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby zapisujące się po 8 listopada 2018r.

IX. Klasyfikacja i nagrody

Podczas Półmaratonu Grybowskiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Miejsce 1,2,3 pamiątkowe puchary.
2. Podział na kobiety i mężczyzn.

X. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, oraz służby porządkowej.
4. Trasa będzie oznakowana tyczkami żółtymi i różowymi, a co 5km tyczkami zielonymi .
5. Na 10 km biegu będzie punkt żywieniowy.
6. Miejsce startu i mety będzie oznakowane oraz nagłośnione.

XI. Dane osobowe

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

XII. Ochrona wizerunku

Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie MOSiR, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe. Zasłanianie numeru jest zabronione pod karą dyskwalifikacji. Zabrania się skracania dystansu pod karą dyskwalifikacji.
2. Po zakończeniu biegu prowadzona będzie wyrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
3. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek podpisany numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
4. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni damskiej i męskiej.
Dla zawodników będzie dostępna szatnia oraz toaleta przed i po biegu.
5. Półmaraton Grybowski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
6. Medycznie bieg zabezpiecza Maltańska Służba Medyczna.
7. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.