



REGULAMIN III RAJD NIEPODLEGŁOŚCI 12 LISPADA 2017

Rajd Niepodległości nie jest wyścigiem na czas.

Celem jest integracja społeczeństwa Grybowskiego, które lubi wyprawy piesze i rowerowe.

Podczas rajdu obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania słów uważanych powszechnie za wulgarnie i obraźliwe, zaleca się także powstrzymywanie od palenia papierosów.

TERMIN I TRASY

12 listopada (niedziela) 2017 roku

Trasa rowerowa:

Grybów–Podchelmie–Strzylawki Grybowskie Strzelnica Skalnik: około 15 km

Trasa piesza:

Grybów – Strzylawki Grybowskie Strzelnica Skalnik: około 7 km.

ORGANIZATOR

PTG SOKÓŁ "Świat Pracy"- ODDZIAŁ MIASTA GRYBÓW I GMINY GRYBÓW

LIGA OBRONY KRAJU w Grybowie

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Udział w rajdzie jest bezpłatny. Organizatorzy zapewniają:

- napoje gorące: herbata i kawa
- poczęstunek i wspólne ognisko na zakończenie imprezy,
- ubezpieczenie grupowe NNW

WARUNKI UCZESTNICTWA

Każdy przed udziałem powinien zapoznać się z niniejszym Regulaminem, zaakceptować jego warunki wypełniając kartę zgłoszenia. Samodzielnie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Dopuszcza się możliwość udziału osób niepełnoletnich tylko i wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów, którzy podpisują odpowiednie oświadczenie w karcie zgłoszenia (wypełniając część B i C). Każda z osób biorąca udział musi bezwarunkowo znać przepisy o Ruchu Drogowym. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać kartę rowerową. Każdy z uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia umożliwia jazdę rowerem oraz że ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wynikłe z własnego zachowania zarówno w stosunku do siebie jak i innych uczestników. Uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower, który zapewni bezawaryjną jazdę po trasie. Rower powinien

posiadać wyposażenie zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, a w szczególności: sprawne hamulce, światło z przodu (białe) i z tyłu (czerwone) oraz sygnał dźwiękowy. Dodatkowo należy zabrać ze sobą jedną zapasową dętkę i zestaw łałek. W przypadku nietypowego demontażu kół czy regulacji innych elementów roweru także odpowiednie narzędzia.

Jazda obowiązkowo odbywa się w kasku rowerowym. Nieprzestrzeganie regulaminu, poleceń organizatora, postawy niezgodnej może spowodować wykluczenie z przejazdu.

Wszyscy uczestnicy kierują się na strzelnicę „Skalnik”, gdzie pod patronatem Burmistrza Miasta Grybów i Wójta Gminy Grybów będą zawody strzeleckie przeprowadzone przez członków Ligi Obrony Kraju.

SPOSÓB PRZEJAZDU I PRZEJŚCIA

Trasa przebiegać może po drogach leśnych jak i po drogach publicznych w zależności od warunków atmosferycznych. Poruszamy się w grupach nie liczniejszych niż 15-sto osobowe, w kolumnie (jeden za drugim) z bezwzględnym przestrzeganiem zasad Ruchu Drogowego. Każdy z uczestników zostanie przyporządkowany do odpowiedniej grupy. Nie będzie możliwości jej zmiany bez uzgodnienia z prowadzącym grupę. Jazda odbywa się w tempie wyznaczonym przez prowadzącego grupę. Zabrania się wyprzedzania innych uczestników jak również gwałtownego przyspieszania czy hamowania. W czasie jazdy odstęp pomiędzy rowerami w grupie powinien być nie większy niż 1 m. Odległość pomiędzy grupami powinna być nie mniejsza niż 200 m. O miejscu i czasie trwania odpoczynku grupy w trakcie jazdy decyduje przewodnik grupy w porozumieniu z jej uczestnikami. W razie awarii roweru, jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych czy innych sytuacji zmuszających do zatrzymania się należy niezwłocznie powiadomić prowadzącego grupę, który zdecyduje o dalszym postępowaniu. **Jeżeli będą ciężkie warunki atmosferyczne (deszcz, śnieg) to III Rajd Niepodległości odbędzie tylko w formie pieszej.** W związku z tym uczestnicy powinni posiadać ubranie przeciwdeszczowe do przejścia.

ZALECENIA ORGANIZATORA

Strój uczestnika powinien zapewniać swobodę ruchu i wygodną jazdę oraz przejście piesze, a także być dostosowanym do warunków atmosferycznych (np. okrycie przeciwdeszczowe, ciepła odzież, okulary przeciwsłoneczne).

ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

Wszyscy uczestnicy wypełniają Kartę Zgłoszenia wraz z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem (o jego przestrzeganiu, o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacyjnych rajdu) oraz oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia. Dodatkowo oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie osób, które nie ukończyły 18 – go roku życia. **Karta Zgłoszenia dostępna jest na FB - Sokół Grybów. Wypełnioną kartę przesyłamy na e-maila: sokol.grybow@wp.pl**

Więcej informacji można uzyskać u organizatorów pod numerami telefonu

505 649 556 Andrzej Hala (prezes - LOK)

508 102 633 Tomasz Matuła (druh - PTG „Sokół-Świat Pracy)