



REGULAMIN II RAJDU ROWEROWEGO - GRYBÓW I OKOLICE

Rajd Rowerowy – Grybów i okolice nie jest wyścigiem rowerowym. Rajd ma ukazać piękne zakątki Ziemi Grybowskiej oraz widoki na otaczające nas Beskidy i Tatry.

Podczas rajdu obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania słów uważanych powszechnie za wulgarne i obraźliwe. Podczas rajdu zaleca się także powstrzymywanie od palenia papierosów.

TERMIN I TRASY

09 lipca 2017 roku

Trasa A ok. 30 km: Grybów, Ptaszkowa, Krużlowa, Wojnarowa, Wilczyska, Stróże, Polna, Wyskitna, Biała Niżna, Grybów

Trasa B ok. 60 km: Grybów, Ptaszkowa, Cieniawa, Posadowa Mogilska, Mogilno, Korzenna, Wojnarowa, Wilczyska, Wyskitna, Polna, Gródek, Podchełmie, Wawrzka, Florynka, Binczarowa, Biała Wyżna, Grybów

ORGANIZATOR

PTG „SOKÓŁ –ŚWIAT PRACY” Oddział Miasta Grybów i Gminy Grybów

ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

Wszyscy uczestnicy wypełniają Kartę Zgłoszenia wraz z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem rajdu (o jego przestrzeganiu, o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacyjnych rajdu) oraz oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia. Dodatkowe oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie osób, które nie ukończyły 18 – go roku życia. **Karta Zgłoszenia dostępna jest na FB - Sokół Grybów.**

Jeżeli każdy uczestnik dostarczy kratę zgłoszeniową do dnia 30.06.2017r to otrzyma bezpłatnie pamiątkową koszulkę II Rajd Rowerowy Grybów i okolice.

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Rajd jest bezpłatny. Organizatorzy zapewniają:

- udział wozu technicznego na trasie wraz z pomocą w drobnych naprawach rowerów
- napoje chłodzące
- poczęstunek i wspólne grillowanie na zakończenie imprezy

WARUNKI UCZESTNICTWA

Każdy przed udziałem w rajdzie powinien zapoznać się z niniejszym Regulaminem, zaakceptować jego warunki wypełniając kartę zgłoszenia. Samodzielnie, w Rajdzie mogą

wziąć udział osoby pełnoletnie. Dopuszcza się możliwość udziału osób niepełnoletnich tylko i wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów, którzy podpisują odpowiednie oświadczenie w karcie zgłoszenia (wypełniając część B i C). Każda z osób biorąca udział w Rajdzie musi bezwarunkowo znać przepisy o Ruchu Drogowym. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać kartę rowerową. Każdy z uczestnik rajdu oświadcza, że jego stan zdrowia umożliwia jazdę rowerem oraz że ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wynikłe z własnego zachowania zarówno w stosunku do siebie jak i innych uczestników rajdu. Uczestnik rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower, który zapewni bezawaryjną jazdę po trasie rajdu. Rower powinien posiadać wyposażenie zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, a w szczególności: sprawne hamulce, światło z przodu (białe) i z tyłu (czerwone) oraz sygnał dźwiękowy. Dodatkowo należy zabrać ze sobą jedną zapasową dętkę i zestaw łatek. W przypadku nietypowego demontażu kół czy regulacji innych elementów roweru także odpowiednie narzędzia (mogą być przewożone w samochodzie technicznym). **Jazda obowiązkowo odbywa się w kasku rowerowym. Nieprzestrzeganie regulaminu, poleceń organizatora, postawy niezgodnej z celami rajdu może spowodować wykluczenie z przejazdu.**

SPOSÓB PRZEJAZDU

Trasa rajdu przebiegać będzie zarówno po drogach leśnych jak i po drogach publicznych w zależności od wariantu trasy. Poruszamy się w grupach nie liczniejszych niż 15-sto osobowe, w kolumnie (jeden za drugim) z bezwzględnym przestrzeganiem zasad Ruchu Drogowego. Każdy z uczestników zostanie przyporządkowany do odpowiedniej grupy. Nie będzie możliwości jej zmiany bez uzgodnienia z prowadzącym grupę. Jazda odbywa się w tempie wyznaczonym przez prowadzącego grupę. Zabrania się wyprzedzania innych uczestników rajdu jak również gwałtownego przyspieszania czy hamowania. W czasie jazdy odstęp pomiędzy rowerami w grupie powinien być nie większy niż 1 m. Odległość pomiędzy grupami powinna być nie mniejsza niż 200 m. O miejscu i czasie trwania odpoczynku grupy w trakcie jazdy decyduje przewodnik grupy w porozumieniu z jej uczestnikami. W razie awarii roweru, jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych czy innych sytuacji zmuszających do zatrzymania się należy niezwłocznie powiadomić prowadzącego grupę, który zdecyduje o dalszym postępowaniu. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. W związku z tym uczestnicy powinni posiadać ubranie przeciwdeszczowe przystosowane do jazdy rowerem.

ZALECENIA ORGANIZATORA

Strój uczestnika powinien zapewniać swobodę ruchu i wygodną jazdę, a także być dostosowanym do warunków atmosferycznych (np. okrycie przeciwdeszczowe, ciepła odzież, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem UV).

Więcej informacji można uzyskać u organizatora pod numerami telefonu

508 102 633 dh Tomek lub 888 823 345 dh Jarek