



Podsumowanie realizacji projektu systemowego : „DOBRY START SZANSĄ NA PRACĘ” – 2012

W 2012 roku Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie realizował projekt systemowy „DOBRY START SZANSĄ NA PRACĘ” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki – Poddziałanie 7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

Projekt skierowany był do mieszkańców miasta Grybowa w wieku aktywności zawodowej, korzystających ze świadczeń Ośrodka Pomocy Społecznej w Grybowie.

Celem głównym projektu było przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez podniesienie mobilności zawodowej osób bezrobotnych, a przez to polepszenie ich sytuacji życiowej oraz wzmocnienie pozycji na rynku pracy.

Uczestnikami projektu było 16 osób.

Komisja złożona z pracowników socjalnych, kierownika projektu oraz koordynatora projektu na podstawie regulaminu rekrutacji wyłoniła 16 uczestników projektu, którzy podpisali deklarację uczestnictwa w projekcie

Z każdym uczestnikiem projektu został zawarty kontrakt socjalny, który określał działania podejmowane przez pracownika socjalnego jak i osobę biorącą udział w projekcie zmierzające do poprawy jej sytuacji życiowej.

Cały budżet projektu w 2012 roku wynosił 155 877,82 zł. z czego kwota dofinansowania ze środków unijnych 134 101,69 zł. Pozostała kwota t.j. 21 776,13 zł stanowiła wkład własny Ośrodka Pomocy Społecznej w formie zasiłków dla uczestników projektu.

W ramach projektu zrealizowano działania ujęte w 4 zadaniach:

Zadanie 1 – aktywna integracja, w jego obrębie podjęto działania na rzecz uczestników projektu składające się z 4 etapów:

Etap I to warsztaty kompetencji społecznej, w ramach których odbyły się:



- konsultacje z doradcą zawodowym
- konsultacje z psychologiem
- konsultacje z prawnikiem
- warsztaty kompetencji społecznych których tematyka szkolenia obejmowała:
 - diagnozę potrzeb i oczekiwań uczestników
 - bilans potencjału uczestników – mocne i słabe strony
 - budowanie poczucia własnej wartości i pozytywnego myślenia
 - komunikacja interpersonalna: zasady skutecznego mówienia i słuchania, destrukcyjne sposoby komunikowania, mowa ciała, asertywność
 - autoprezentacja – budowanie pozytywnego wizerunku w kontaktach społecznych
 - wady i zalety pracy zespołowej, pełnienie ról grupowych
 - konflikt interpersonalny i sposoby jego rozwiązania
 - stres: źródła, mechanizm objawy i sposoby radzenia sobie ze stresem
 - rola motywacji w zmianie postaw społecznych oraz zachowaniu
 - metody poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, rozmowa kwalifikacyjna
 - rola własnej aktywności w życiu – pojęcie poczucia kontroli
 - podstawy prawa pracy i prawa rodzinnego
 - zarządzanie czasem i organizacja czasu pracy
 - treningi komunikacji społecznej





Zajęcia warsztatowe odbywały się na terenie Miasta Grybowa. Zorganizowano jeden dzień zajęć w formie wyjazdowej. Uczestnicy wybrali się do Regietowa gdzie bawiąc się uczyli się.



Etap II obejmował sfinansowanie badań specjalistycznych i profilaktycznych w związku z możliwością podjęcia zatrudnienia.

Etap III obejmował:

- ❖ **Kurs „obsługa komputera i kasy fiskalnej”**, szkolenie obejmowało 40 godzin dydaktycznych; uczestniczyło w nim 10 osób.
- ❖ **Kurs „kurs przygotowujący do egzaminu na prawo jazdy”**, szkolenie obejmowało 60 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 6 osób.
- ❖ **Kurs „florysta - bukieciarz”**, szkolenie obejmowało 120 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 3 osoby.
- ❖ **Kurs „sprzedawca”**, szkolenie obejmowało 140 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 3 osoby.
- ❖ **Kurs „opiekun osób starszych i niepełnosprawnych”**, szkolenie obejmowało 140 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 5 osób.
- ❖ **Kurs „opiekunka dziecięca”**, szkolenie obejmowało 140 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 2 osoby.
- ❖ **Kurs „magazynier z obsługą wózka jezdniowego”**, szkolenie obejmowało 157 godzin dydaktycznych, uczestniczyła w nim 1 osoba.



- ❖ **Kurs „technolog robót wykończeniowych w budownictwie”**, szkolenie obejmowało 140 godzin dydaktycznych, uczestniczyła w nim 1 osoba.
- ❖ **Kurs „wizaż i stylizacja paznokci”**, szkolenie obejmowało 120 godzin dydaktycznych, uczestniczyła w nim 1 osoba.

Etap IV- obejmował spotkanie integracyjny zorganizowane w Miasteczku Galicyjskim w Nowym Sączu, który był podsumowaniem projektu realizowanego w 2012 roku. Podczas wyjazdu odbyła się konferencja podsumowująca oraz zostały wręczone uczestnikom dyplomy, certyfikaty i za świadczenia potwierdzające ukończenie poszczególnych szkoleń i kursów.



Zadanie 2 – Praca socjalna, w jego obrębie podjęto następujące działania:

- Powierzono dodatkowe zadania wynikające z realizacji projektu 3 pracownikom socjalnym zatrudnionym w OPS.
- Zawarto i realizowano 16 kontraktów socjalnych.

Zadanie 3 - Zasiłki i pomoc w naturze, w jego obrębie:

- wypłacono zasiłki celowe dla 16 uczestników projektu, na łączną kwotę 21 776,13 zł. Powyższa suma był jednocześnie wkładem własnym jaki wniósł Ośrodek Pomocy Społecznej do projektu.



Zadanie 4 – Zarządzanie projektem, w jego obrębie podjęto następujące działania:

- Powołano Zespół zarządzający projektem.
- Pozyskano specjalistów do realizacji zadań.
- Monitoring.

- Przygotowano materiały promocyjne.
- Rozmieszczono plakaty o realizowanym projekcie.
- Umieszczono informacje o projekcie na tablicach informacyjnych, w internecie, w prasie lokalnej.

Rezultaty projektu – 2010-2012 rok

	Rezultat	Zakładany 2010-12	Osiągnięty 2010
1	zwiększenie lub aktualizacja kwalifikacji zawodowych (rezultaty twarde monitorowane będą za pomocą list obecności na kursach zawodowych, dzienników lub programów zajęć, liczby uzyskanych certyfikatów)	45 osób	50 osób
2	nabycie wiedzy i umiejętności nt. poruszania się na rynku pracy (rezultaty twarde monitorowane będą za pomocą kart doradczych oraz programów lub dzienników zajęć i list obecności na zajęciach grupowych)	45 osób	50 osób
3	nabycie wiedzy i umiejętności nt. przysługujących praw i ochrony prawnej (rezultaty twarde monitorowane będą za pomocą kart doradczych oraz programów)	45 osób	50 osób
4	nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu pełnienia ról społecznych (rezultaty twarde monitorowane będą za pomocą kart doradczych oraz programów lub)	45 osób	50 osób
5	doradztwo zawodowe	100 godz.	100 godz.
6	doradztwo psychologiczne	75 godz.	75 godz.
7	doradztwo prawne	75 godz.	75 godz.
8	poradnictwo grupowe	120 godz.	120 godz.
9	wypłata zasiłków celowych i okresowych	50 osób	50 osób
10	kursy kompetencji społecznych	50 osób	50 osób



11	kursy zawodowe	50 osób	50 osób
12	zwiększenie poczucia samodzielności i wiary we własne siły	40 osób	50 osób
13	wzbudzenie chęci do zmiany swojej sytuacji i podejmowania wysiłków w celu podjęcia lub zmiany zatrudnienia	40 osób	49 osób
14	zwiększenie możliwości na podjęcie /zmianę pracy	40 osób	49 osób
15	wzbudzenie chęci do dalszego kształcenia i podejmowania działań mających na celu aktywny udział w życiu społecznym	40 osób	50 osób
16	deklaracja polepszenia radzenia sobie z obowiązkami rodzinnymi	40 osób	48 osób



Osoby które poprzez udział w projekcie systemowym “DOBRY START SZANSĄ NA PRACĘ” zostali wyposażeni w wiedzę i umiejętności dotyczące efektywnego poszukiwania pracy. Poprzez zajęcia z psychologiem, prawnikiem i doradcą zawodowym zostały rozwinięte umiejętności społeczne, które ułatwią sprawne poruszanie się na współczesnym rynku pracy.

Poprzez uczestnictwo w projekcie osoby zdobywały umiejętności, które są ważne w prawidłowym funkcjonowaniu w środowisku społecznym oraz właściwym kształtowaniu relacji rodzinnych.