



## **Podsumowanie realizacji projektu systemowego : „DOBRY START SZANSĄ NA PRACĘ” – 2010**

W 2010 roku Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie realizował projekt systemowy „DOBRY START SZANSĄ NA PRACĘ” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki – Poddziałanie 7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

Projekt skierowany był do mieszkańców miasta Grybowa w wieku aktywności zawodowej, korzystających ze świadczeń Ośrodka Pomocy Społecznej w Grybowie.

Celem głównym projektu było przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez podniesienie mobilności zawodowej osób bezrobotnych, a przez to polepszenie ich sytuacji życiowej oraz wzmocnienie pozycji na rynku pracy.

### **Uczestnikami projektu było 17 osób.**

Komisja złożona z pracowników socjalnych, kierownika projektu oraz koordynatora projektu na podstawie regulaminu rekrutacji wyłoniła 17 uczestników projektu, którzy podpisali deklarację uczestnictwa w projekcie

Z każdym uczestnikiem projektu został zawarty kontrakt socjalny, który określał działania podejmowane przez pracownika socjalnego jak i osobę biorącą udział w projekcie zmierzające do poprawy jej sytuacji życiowej.

Cały budżet projektu w 2010 roku wynosił 140 290,13 zł. z czego kwota dofinansowania ze środków unijnych 120 691,61 zł. Pozostała kwota t.j. 19 598,52 zł stanowiła wkład własny Ośrodka Pomocy Społecznej w formie zasiłków dla uczestników projektu.

W ramach projektu zrealizowano działania ujęte w 4 zadaniach:

**Zadanie 1 – aktywna integracja**, w jego obrębie podjęto działania na rzecz uczestników projektu składające się z 4 etapów:

Etap I to warsztaty kompetencji społecznej, w ramach których odbyły się:

- konsultacje z doradcą zawodowym
- konsultacje z psychologiem
- konsultacje z prawnikiem



- warsztaty kompetencji społecznych których tematyka szkolenia obejmowała:
  - diagnozę potrzeb i oczekiwań uczestników
  - bilans potencjału uczestników – mocne i słabe strony
  - budowanie poczucia własnej wartości i pozytywnego myślenia
  - komunikacja interpersonalna: zasady skutecznego mówienia i słuchania, destrukcyjne sposoby komunikowania, mowa ciała, asertywność
  - autoprezentacja – budowanie pozytywnego wizerunku w kontaktach społecznych
  - wady i zalety pracy zespołowej, pełnienie ról grupowych
  - konflikt interpersonalny i sposoby jego rozwiązania
  - stres: źródła, mechanizm objawy i sposoby radzenia sobie ze stresem
  - rola motywacji w zmianie postaw społecznych oraz zachowaniu
  - metody poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, rozmowa kwalifikacyjna
  - rola własnej aktywności w życiu – pojęcie poczucia kontroli
  - podstawy prawa pracy i prawa rodzinnego
  - zarządzanie czasem i organizacja czasu pracy
  - treningi komunikacji społecznej



Etap II obejmował sfinansowanie badań specjalistycznych i profilaktycznych w związku z możliwością podjęcia zatrudnienia.



Etap III obejmował:

- ❖ **Kurs „obsługa komputera i kasy fiskalnej”**, szkolenie obejmowało 40 godzin dydaktycznych; uczestniczyło w nim 17 osób.
- ❖ **Kurs „masażysta”**, szkolenie obejmowało 100 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 4 osoby.
- ❖ **Kurs „Kucharz – dietetyk”**, szkolenie obejmowało 100 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 3 osoby.
- ❖ **Kurs „sprzedawca”**, szkolenie obejmowało 100 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 4 osoby.
- ❖ **Kurs „opiekun osób starszych i niepełnosprawnych”**, szkolenie obejmowało 100 godzin dydaktycznych, uczestniczyło w nim 6 osób.



Etap IV obejmował wyjazd integracyjny do Regietowa, który był podsumowaniem projektu realizowanego w 2010 roku. Podczas wyjazdu odbyła się konferencja podsumowująca oraz zostały wręczone uczestnikom dyplomy, certyfikaty i za świadczenia potwierdzające ukończenie poszczególnych szkoleń i kursów.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany  
przez Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**Zadanie 2 – Praca socjalna**, w jego obrębie podjęto następujące działania:

- Powierzono dodatkowe zadania wynikające z realizacji projektu 3 pracownikom socjalnym zatrudnionym w OPS.
- Zawarto i realizowano 17 kontraktów socjalnych.

**Zadanie 3 - Zasilki i pomoc w naturze**, w jego obrębie:

- wypłacono zasilki celowe dla 17 uczestników projektu, na łączną kwotę 19 598,52 zł. Powyższa suma był jednocześnie wkładem własnym jaki wniósł Ośrodek Pomocy Społecznej do projektu.

**Zadanie 4 – Zarządzanie projektem**, w jego obrębie podjęto następujące działania:

- Powołano Zespół zarządzający projektem.
- Pozyskano specjalistów do realizacji zadań.
- Monitoring.
  
- Przygotowano materiały promocyjne.
- Rozmieszczono plakaty o realizowanym projekcie.
- Umieszczono informacje o projekcie na tablicach informacyjnych, w internecie, w prasie lokalnej.



## Rezultaty projektu - 2010 rok

	Rezultat	zakładany	osiągnięty
1	zwiększenie lub aktualizacja kwalifikacji zawodowych	88%	100%
2	nabycie wiedzy i umiejętności nt. poruszania się na rynku pracy	88%	100%
3	nabycie wiedzy i umiejętności nt. przysługujących praw i ochrony prawnej	88%	100%
4	nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu pełnienia ról społecznych	88%	100%
5	doradztwo zawodowe	100%	100%
6	doradztwo psychologiczne	100%	100%
7	doradztwo prawne	100%	100%
8	poradnictwo grupowe	100%	100%
9	wypłata zasiłków celowych i okresowych	100%	100%
10	kursy kompetencji społecznych	100%	100%
11	kursy zawodowe	100%	100%

Osoby które poprzez udział w projekcie systemowym “DOBRY START SZANSĄ NA PRACĘ” zostali wyposażeni w wiedzę i umiejętności dotyczące efektywnego poszukiwania pracy. Poprzez zajęcia z psychologiem, prawnikiem i doradcą zawodowym zostały rozwinięte umiejętności społeczne, które ułatwią sprawne poruszanie się na współczesnym rynku pracy.

Poprzez uczestnictwo w projekcie osoby zdobywały umiejętności, które są ważne w prawidłowym funkcjonowaniu w środowisku społecznym oraz właściwym kształtowaniu relacji rodzinnych.

